附件3-2：

**南京体育学院体育硕士专业学位研究生**

**培养方案（2025版）（模板）**

（注：文中所有以红色与蓝色字体标识的内容，均为对培养方案制订工作的说明与格式规定，请严格遵循。定稿后请务必删除此类说明性文字。）

一、培养目标**（一级标题，黑体，小三，固定值28，下同）**

根据《南京体育学院硕士研究生培养方案修订指导意见（2025版）》（以下简称“指导意见”）中“培养目标”的要求进行填写。

正文……**（正文，仿宋，数字英文采用Times New Roman,四号，固定值28，首行缩进2字符，下同）**

二、研究方向

|  |  |
| --- | --- |
| **专业名称（代码）** | **主要研究方向** |
| 体育教学  （代码：045201） | 研究方向一：xxx |
| 研究方向二：xxx |
| 研究方向三：xxx |
| 运动训练  （代码：045202） | 研究方向一：xxx |
| 研究方向二：xxx |
| 研究方向三：xxx |
| 竞赛组织  （代码：045203） | 研究方向一：xxx |
| 研究方向二：xxx |
| 研究方向三：xxx |
| 社会体育指导  （代码：045204） | 研究方向一：xxx |
| 研究方向二：xxx |
| 研究方向三：xxx |

（行数不够可自行添加，每个专业研究方向3-5个）

三、学习年限

硕士研究生的学制为3年，最长学习年限（含休学）为 6 年。

四、培养方式

专业学位硕士研究生采用课程学习、专业实践和学位论文相结合的培养方式。课程学习主要在校内完成，采取讲授、案例分析、实习相结合的方式，强化实践环节的指导。专业实践主要在实践基地完成，学位论文应坚持实际应用导向。学习方式分为全日制或非全日制。

构建由校内导师和校内教练员、校外导师共同参与研究生培养的“双导师”制，形成以校内导师为主，校内教练员、校外导师参与实践过程、项目研究、论文写作等多个环节的指导工作，重点突出专业技能和综合素养的提高。

五、学分与课程设置

（一）学分要求**（二级标题，楷体，小三，固定值28，下同）**

总学分不少于36学分。课程学分不低于28学分，实践环节8学分。

**学分结构设置表**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **类型** | **内容** | **学分** |
| 课程学习  （≥28学分） | 公共学位课程 | 12学分 |
| 专业领域核心课程 | 10学分 |
| 专业选修课程 | ≥6学分 |
| 实践环节  （8学分） | 科研成果或相应职业技能成果 | 2学分 |
| 专业实践 | 6学分 |

（二）课程设置

**南京体育学院专业学位硕士研究生课程设置表**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **课程性质** | **课程名称** | **专业领取** | **学时** | **学分** | **考核方式** |
| 公共学位课程  （12学分） | 新时代中国特色社会主义理论与实践 | 所有领域 | 36 | 2 | 考试 |
| 外语（上、下） | 72 | 4 | 考试 |
| 自然辩证法 | 18 | 1 | 考试 |
| 科研伦理与学术规范 | 18 | 1 | 考试 |
| 体育科研方法 | 36 | 2 | 考试 |
| 形式逻辑 | 36 | 2 | 考试 |
| 专业领域  核心课程  （8学分） | 体育课程导论 | 体育教学 | 36 | 2 | 考试或考查 |
| 体育教材教法理论与实践 | 36 | 2 | 考试或考查 |
| 运动技能控制 | 36 | 2 | 考试或考查 |
| 体适能评定与方法 | 36 | 2 | 考试或考查 |
| 体育心理学理论与方法 | 36 | 2 | 考试或考查 |
| 运动训练创新理论与方法 | 运动训练 | 36 | 2 | 考试或考查 |
| 运动心理学理论与应用 | 36 | 2 | 考试或考查 |
| 运动训练科学监控 | 36 | 2 | 考试或考查 |
| 运动伤病的防治与康复 | 36 | 2 | 考试或考查 |
| 体能训练理论与实践进展 | 36 | 2 | 考试或考查 |
| 体育市场营销 | 竞赛组织 | 36 | 2 | 考试或考查 |
| 体育产业导论 | 36 | 2 | 考试或考查 |
| 体育管理理论与实务 | 36 | 2 | 考试或考查 |
| 体育法与伦理 | 36 | 2 | 考试或考查 |
| 体育赛事组织与管理 | 36 | 2 | 考试或考查 |
| 社会体育学 | 社会体育指导 | 36 | 2 | 考试或考查 |
| 健身理论与实践 | 36 | 2 | 考试或考查 |
| 运动处方 | 36 | 2 | 考试或考查 |
| 休闲体育概论 | 36 | 2 | 考试或考查 |
| 大众体育管理 | 36 | 2 | 考试或考查 |
| 专业选修课程（≥6学分） | …… |  | 36 | 2 | 考试或考查 |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |

（行数不够可自行添加）

（三）补修课程

**南京体育学院专业学位硕士研究生补修课程设置表**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **专业领域** | **补修课程** | **要求** |
| xxx | …… | 跨专业或以同等学力考入的硕士研究生必须补修至少2门本科专业主干课程，由导师负责安排，补修课程成绩必须合格但不计入学分。 |
|  |
|  |

（行数不够可自行添加）

（四）实践环节

根据指导意见中“实践环节”的要求进行填写。

六、考核要求

1.公共学位课程的考核方式为考试；专业学位课程和专业选修课程考核可采用笔试、口试、作业、论文、文献综述等多种形式。

2.学位课程考核成绩在 75 分及以上为合格，专业选修课程考核成绩在 60 分及以上为合格。考核成绩合格方可取得学分，考核不合格者需补考或重修（选修课程可改修）。

3.符合以下条件之一者，可申请免修外国语课程：

（1）全国大学英语六级考试成绩达到425分及以上，且成绩在三年有效期内；

（2）入学当年全国硕士研究生统一招生考试英语（含英语一、英语二）成绩达到70分及以上。

4.在役运动员可申请免修专项选修课。

七、培养环节

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 序号 | 主要任务及上报材料 | 完 成 时 间 | | | | | |
| 第一学期  /时间 | 第二学期  /时间 | 第三学期  /时间 | 第四学期  /时间 | 第五学期  /时间 | 第六学期  /时间 |
| **一** | **课程学习阶段** | **9月-1月** | **3月-6月** | **9月-1月** | **3月-6月** | **9月-1月** | **3月-6月** |
| 1 | 导师-研究生双向选择 | 入学后第一个月 |  |  |  |  |  |
| 2 | 个人培养计划制定与提交 | 1月底前 |  |  |  |  |  |
| 3 | 课程学习 | 9月-11月 | 3月-6月 |  |  |  |  |
| 4 | 专业实习 |  |  |  | 6月提交实习计划 | 12月进行  实习考核 |  |
| 5 | 文献综述 |  |  | 12月底前 |  |  |  |
| 6 | 中期考核 |  |  |  | 6月 |  |  |
| 7 | 其他要求 | 参见各专业具体要求，申请学位前完成 | | | | | |
| **二** | **科研阶段**  **完成硕士学位论文阶段** | **9月-1月** | **3月-6月** | **9月-1月** | **3月-6月** | **9月-1月** | **3月-6月** |
| 1 | 选题、开题报告准备 |  |  | 1月 |  |  |  |
| 2 | 预开题 |  |  |  | 3月 |  |  |
| 3 | 正式开题 |  |  |  | 6月 |  |  |
| 4 | 完成学位论文初稿 |  |  |  |  | 12月 |  |
| 5 | 预答辩 |  |  |  |  |  | 3月初 |
| 6 | 论文学术不端检测 |  |  |  |  |  | 3月底前 |
| 7 | 硕士学位论文盲审 |  |  |  |  |  | 4月 |
| 8 | 正式答辩 |  |  |  |  |  | 5月  中下旬 |
| 9 | 授予硕士学位 |  |  |  |  |  | 6月 |
| 10 | 毕业 |  |  |  |  |  | 6月-7月 |

八、学位论文环节

根据指导意见中“学位论文”的要求进行填写。

（一）选题环节

正文……

（二）开题环节

正文……

（三）中期考核

正文……

（四）论文撰写

正文……

（五）预答辩

正文……

（六）学术不端检测

正文……

（七）盲审

正文……

（八）答辩

正文……

九、毕业与学位授予

学术学位硕士研究生在规定学习年限内完成培养方案规定的课程学习，考核成绩合格，获得规定的学分，通过学位论文答辩，符合毕业条件，准予毕业。符合《中华人民共和国学位法》《南京体育学院硕士学位授予工作细则》等有关规定，达到学术学位硕士研究生学位授予标准，经学校学位评定委员会审核通过，授予相应的专业学位。