附件3-1：

**南京体育学院体育学一级学科学术学位**

**硕士研究生培养方案（2025版）（模板）**

（注：文中所有以红色与蓝色字体标识的内容，均为对培养方案制订工作的说明与格式规定，请严格遵循。定稿后请务必删除此类说明性文字。）

一、培养目标**（一级标题，黑体，小三，固定值28，下同）**

根据《南京体育学院硕士研究生培养方案修订指导意见（2025版）》（以下简称“指导意见”）中“培养目标”的要求进行填写。

正文……**（正文，仿宋，数字英文采用Times New Roman,四号，固定值28，首行缩进2字符，下同）**

二、研究方向

|  |  |
| --- | --- |
| **专业名称（代码）** | **主要研究方向** |
| 体育人文社会学  （代码：040301） | 研究方向一：xxx |
| 研究方向二：xxx |
| 研究方向三：xxx |
| 运动人体科学  （代码：040302） | 研究方向一：xxx |
| 研究方向二：xxx |
| 研究方向三：xxx |
| 体育教育训练学  （代码：040303） | 研究方向一：xxx |
| 研究方向二：xxx |
| 研究方向三：xxx |
| 民族传统体育学  （代码：040304） | 研究方向一：xxx |
| 研究方向二：xxx |
| 研究方向三：xxx |
| 运动康复学  （代码：0403Z1） | 研究方向一：xxx |
| 研究方向二：xxx |
| 研究方向三：xxx |

（行数不够可自行添加，每个专业研究方向3-5个）

三、学习年限

硕士研究生的学制为3年，最长学习年限（含休学）为 6 年。

四、培养方式

学术学位硕士研究生的培养主要采取课程学习、科研实践和学位论文相结合的方式，实行导师或导师组负责制。导师（导师组）是研究生培养的第一责任人，负责指导硕士研究生制定个人培养计划、组织读书报告会、课题研讨会、实验或调研指导等，提升硕士研究生的学术视野。

其中，体育教育训练学专业在遵循导师负责制的基础上，构建由校内导师和校内教练员协同指导的“双导师”培养模式。该模式仍以校内导师为第一责任人，负责研究生的全面培养，同时引入校内教练员参与实践教学、项目研究、论文写作等环节的指导，共同致力于提升硕士研究生的专业技能和综合素养。

五、学分与课程设置

（一）学分要求**（二级标题，楷体，小三，固定值28，下同）**

硕士研究生在学期间，至少应修36学分，其中课程学分不低于28学分，实践环节不低于8学分。

**学分结构设置表**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **类型** | **内容** | **学分** |
| 课程学习  （≥28学分） | 公共学位课程 | 10学分 |
| 专业学位课程 | ≥10学分 |
| 专业选修课程 | ≥8学分 |
| 实践环节  （≥8学分） | …… |  |
|  |  |
|  |  |

（行数不够可自行添加）

（二）课程设置

**南京体育学院学术学位硕士研究生课程设置表**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **课程性质** | | **课程名称** | **专业领取** | **学时** | **学分** | **考核方式** |
| 公共学位课程  （10学分） | | 新时代中国特色社会主义理论与实践 | 所有领域 | 36 | 2 | 考试 |
| 外语（上、下） | 72 | 4 | 考试 |
| 自然辩证法 | 18 | 1 | 考试 |
| 科研伦理与学术规范 | 18 | 1 | 考试 |
| 形式逻辑 | 36 | 2 | 考试 |
| 专业学位课程  （≥10学分） | 专业基础课  （必修4学分） | 体育原理 | 所有领域 | 36 | 2 | 考试或考查 |
| 体育科学研究方法高级教程 | 36 | 2 | 考试或考查 |
| 专业核心课  （必修6学分） | 运动训练学高级教程 | 根据研究领域至少选择 3门课程，多选的课程学分可替代专业选修课学分 | 36 | 2 | 考试或考查 |
| 体育社会学高级教程 | 36 | 2 | 考试或考查 |
| 体育运动心理学高级教程 | 36 | 2 | 考试或考查 |
| 运动生理学高级教程 | 36 | 2 | 考试或考查 |
| 体育管理学高级教程 | 36 | 2 | 考试或考查 |
| 非学位课程（≥8学分） | 专业选修课 | …… |  | 36 | 2 | 考试或考查 |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |

（行数不够可自行添加）

（三）补修课程

**南京体育学院学术学位硕士研究生补修课程设置表**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **专业领域** | **补修课程** | **要求** |
| xxx | …… | 跨专业或以同等学力考入的硕士研究生必须补修至少2门本科主干课程，由导师负责安排，补修课程成绩必须合格但不计入学分。 |
|  |
|  |

（行数不够可自行添加）

（四）实践环节

根据指导意见中“实践环节”的要求进行填写。

六、考核要求

1.公共学位课程的考核方式为考试；专业学位课程和专业选修课程考核可采用笔试、口试、作业、论文、文献综述等多种形式。

2.学位课程考核成绩在 75 分及以上为合格，专业选修课程考核成绩在 60 分及以上为合格。考核成绩合格方可取得学分，考核不合格者需补考或重修（选修课程可改修）。

3.符合以下条件之一者，可申请免修外国语课程：

（1）全国大学英语六级考试成绩达到425分及以上，且成绩在三年有效期内；

（2）入学当年全国硕士研究生统一招生考试英语（含英语一、英语二）成绩达到70分及以上。

4.在役运动员可申请免修专项选修课。

七、培养环节

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 序号 | 主要任务及上报材料 | 完 成 时 间 | | | | | |
| 第一学期  /时间 | 第二学期  /时间 | 第三学期  /时间 | 第四学期  /时间 | 第五学期  /时间 | 第六学期  /时间 |
| **一** | **课程学习阶段** | **9月-1月** | **3月-6月** | **9月-1月** | **3月-6月** | **9月-1月** | **3月-6月** |
| 1 | 导师-研究生双向选择 | 入学后第一个月 |  |  |  |  |  |
| 2 | 个人培养计划制定与提交 | 1月底前 |  |  |  |  |  |
| 3 | 课程学习 | 9月-11月 | 3月-6月 |  |  |  |  |
| 4 | 专业实习 |  |  |  | 6月提交实习计划 | 12月进行  实习考核 |  |
| 5 | 文献综述 |  |  | 12月底前 |  |  |  |
| 6 | 中期考核 |  |  |  | 6月 |  |  |
| 7 | 其他要求 | 参见各专业具体要求，申请学位前完成 | | | | | |
| **二** | **科研阶段**  **完成硕士学位论文阶段** | **9月-1月** | **3月-6月** | **9月-1月** | **3月-6月** | **9月-1月** | **3月-6月** |
| 1 | 选题、开题报告准备 |  |  | 1月 |  |  |  |
| 2 | 预开题 |  |  |  | 3月 |  |  |
| 3 | 正式开题 |  |  |  | 6月 |  |  |
| 4 | 完成学位论文初稿 |  |  |  |  | 12月 |  |
| 5 | 预答辩 |  |  |  |  |  | 3月初 |
| 6 | 论文学术不端检测 |  |  |  |  |  | 3月底前 |
| 7 | 硕士学位论文盲审 |  |  |  |  |  | 4月 |
| 8 | 正式答辩 |  |  |  |  |  | 5月  中下旬 |
| 9 | 授予硕士学位 |  |  |  |  |  | 6月 |
| 10 | 毕业 |  |  |  |  |  | 6月-7月 |

八、学位论文环节

根据指导意见中“学位论文”的要求进行填写。

（一）选题环节

正文……

（二）开题环节

正文……

（三）中期考核

正文……

（四）论文撰写

正文……

（五）预答辩

正文……

（六）学术不端检测

正文……

（七）盲审

正文……

（八）答辩

正文……

九、毕业与学位授予

学术学位硕士研究生在规定学习年限内完成培养方案规定的课程学习，考核成绩合格，获得规定的学分，通过学位论文答辩，符合毕业条件，准予毕业。符合《中华人民共和国学位法》《南京体育学院硕士学位授予工作细则》等有关规定，达到学术学位硕士研究生学位授予标准，经学校学位评定委员会审核通过，授予相应的专业学位。