

南京体育学院2017年公开招聘11个岗位技能测试内容

岗位代码	招聘岗位名称	技能测试内容	考生须知
01	足球课程教师	1. 对墙连续踢球 2. 传准 3. 运射 4. 小场地比赛（20分钟）	1. 自备鞋服； 2. 正式测试前15分钟准备活动。
02	篮球课程教师	1. 90秒罚球+远投 2. 多种变向运球上篮 3. 半场三对三比赛（5分钟/场×2场）	1. 自备鞋服； 2. 正式测试前15分钟准备活动。
03	排球课程教师	1. 双人打防 2. 4号位扣球 3. 实战能力—教学比赛（一局）	1. 自备鞋服； 2. 正式测试前15分钟准备活动。
04	田径课程教师	1. 测试方法：达标和技评 2. 从跑、跳、投三类田径项目中各选一项进行测试。跑类项目：200M，1500M；跳类项目：跳远，跳高；投类项目：铅球，标枪。	1. 自备鞋服； 2. 正式测试前15分钟准备活动； 3. 场地和裁判方法使用国际田径全能比赛（成人）标准； 4. 考生请在资格复审时确定选测项目，一经选定不得更改。
05	羽毛球课程教师	1. 正手发高远球、反手发网前球 2. 高远球、吊球、杀球组合球路 3. 比赛（11分制）	1. 自备鞋服、球拍； 2. 正式测试前15分钟准备活动； 3. 测试用球由学校提供。
06	橄榄球课程教师	1. 持球撞击与Tackle技术 2. 落地踢开球测试 3. 传球技术的讲解与示范	1. 自备鞋服； 2. 正式测试前15分钟准备活动。

南京体育学院2017年公开招聘11个岗位技能测试内容

岗位代码	招聘岗位名称	技能测试内容	考生须知
07	健美操课程教师	(一) 技术 1. 基本技术 (1) 连续5次屈体分腿跳 (2) 剪式变身跳转体180° 2. 成套技术 (1) 竞技健美操成套(时间为50-60秒, 自备音乐) (2) 有氧舞蹈成套(时间为50-60秒, 自备音乐) (二) 技能 即兴表演	1. 测试所需鞋子、服装、道具自备; 2. 表演所用音乐由考生自备, 以MP3格式存储于U盘中, 并保证U盘中仅有本次测试所用音乐; 测试过程中如发生音乐不能播放、音质不清等问题, 责任一律由考生自负; 3. 正式测试前15分钟准备活动。
08	舞蹈课程教师	(一) 技术 1. 技术技巧动作 (1) 连续三次大跳 (2) 女: 挥鞭转; 男: 旁腿转 (3) 女: 串翻身; 男: 拉腿蹦子 2. 技术技巧组合 在音乐伴奏下, 展示包含柔韧、控制、跳、转、翻等内容的技巧组合, 展示时间为1分钟。 3. 剧目表演 根据自己所选择的剧目片段进行剧目表演, 可着表演服装, 时间为1分钟。 (二) 技能 即兴表演	1. 测试所需鞋子、服装、道具自备; 2. 表演所用音乐由考生自备, 以MP3格式存储于U盘中, 并保证U盘中仅有本次测试所用音乐; 测试过程中如发生音乐不能播放、音质不清等问题, 责任一律由考生自负。 3. 正式测试前15分钟准备活动。
09	运动队体能康复教练	1. 力量训练: 采用身体自重、自由力量、弹力带(环)三种方式, 训练全身主要肌肉; 2. 爆发力训练: 采用身体自重、自由力量、实心球三种方式训练上肢、下肢或者全身爆发力; 3. 肌肉动态拉伸: 在热身运动中运用的下肢主要肌肉动态拉伸方法; 4. 运动后肌肉拉伸放松: 采用主动拉伸与被动拉伸方法牵拉全身主要肌肉; 5. 泡沫滚筒肌肉放松: 采用泡沫滚筒放松全身主要肌肉; 6. 常见运动损伤康复: 针对常见运动损伤的运动康复方法。	1. 自备鞋服; 2. 正式测试前15分钟准备活动。

南京体育学院2017年公开招聘11个岗位技能测试内容

岗位代码	招聘岗位名称	技能测试内容	考生须知
16	攀岩课程教师	(一) 攀岩绳结技术 考核内容: 盘绳、布林结、蝴蝶结、双套结、意大利半扣的打法及用途; (二) 上方保护技术 考核内容: 保护准备过程、上方保护技术。 (三) 顶绳攀登技术 考核内容: 顶绳攀登准备过程、顶绳攀登能力。 (四) 保护站设置与下降技术 考核内容: 保护站建立与双绳下降技术操作。 (五) 技术动作的示范与讲解 考核内容: 攀岩基本手法与脚法、技术装备的使用与讲解、三点平衡理论应用。	1. 自备鞋服; 2. 正式测试前15分钟准备活动; 3. 考生在技能测试中所需使用的技术装备与辅考人员由学校统一提供。
26	田径教学与训练课程教师	测试方法: 达标与技评 必测项目: 100米 选测项目: 跳远、铅球选测1项	1. 自备鞋服; 2. 正式测试前15分钟准备活动; 3. 场地和裁判方法使用国际田径全能比赛(成人)标准; 4. 考生请在资格复审时确定选测项目, 一经选定不得更改。