

南京体育学院体育硕士专业学位研究生培养方案

(2022 版)

一、培养目标

体育硕士专业学位是具有特定体育职业背景的专业学位，是为社会培养德、智、体、美、劳全面发展的，适应社会主义市场经济和体育事业发展需要的，具有较强实践与创新能力，具备胜任体育教学、运动训练、社会体育指导、竞赛组织等领域实际工作的高层次应用型体育专门人才。

1. 体育教学领域：培养具有现代教育观念，较强的教育、教学科研工作能力，扎实的体育教学基础知识、专业技能和创新精神的高水平体育教师。

2. 运动训练领域：结合国家“体育强国”和“健康中国”战略需求，培养具有扎实的运动训练理论与实践基础知识、专业技能和一定科研能力的优秀教练员、教师、健身教育与健康管理人員。

3. 社会体育指导领域：结合国家体育产业发展和社区体育指导需求，培养具有较为扎实的社会学、体育管理学基础知识和一定社会体育运动技能和指导方法，具有创新精神和较强的实际工作能力，能够胜任社会体育活动指导、管理等实际工作能力的赛事管理和社区体育指导的社会体育指导员。

4. 竞赛组织领域：培养掌握管理学、体育学相关专业知識，具备一定科研能力和赛事组织与管理实践能力，谙熟体育经济运行规律，研判市场需求，能够胜任各类体育赛事的组织与策划、执行与开发、

沟通与协调等相关工作。

具体要求是：

1. 具备一定的马克思主义基本理论、良好的专业素质和职业道德，积极为“健康中国”“体育强国”战略需求及社会主义现代化建设服务，为促进体育事业和体育产业发展做出贡献。

2. 具有系统的专业知识，具备胜任体育教学、运动训练、竞赛组织和社会体育指导等领域实际工作的能力。

3. 能够运用一门外语，在本专业领域进行专业技术交流。

4. 身心健康，具有较好的社会适应能力。

二、学习年限

标准学习年限为 2 年，最长学习年限为 4 年。高水平运动员、休学创业的学生最长学习年限为 5 年。

三、培养工作

（一）培养方式

1. 体育硕士专业学位研究生的培养采用理论知识与应用能力培养、人文精神与科学精神培养、专业素质和综合素质培养紧密结合的培养模式。由学校导师与具有实践经验的专家指导，重点突出专业技能和综合素养的提高。

2. 课程学习采取讲授、案例分析、实习相结合的方式，强化学生实践环节，安排多种实践教学和专题讲座。由培养单位负责选定有能力的教师为研究生授课。

3. 采用“双导师”制，即每名研究生由 1 名校内导师和 1 名校外

实践导师组成的导师组共同指导。校内导师负责指导研究生在校期间发展规划设计、理论课程学习；校内外导师组共同指导研究生实践性课程的开展，确保实践项目来源于应用课题或现实问题，有明显的职业背景与应用价值。

4. 成立体育硕士教学督导组，发挥集体培养的作用。教学督导组以具有指导硕士研究生资格的正、副教授为主，并吸收中小学教学、运动队、体育管理和体育科研部门中具有高级专业技术职务的人员参加。

（二）职业道德教育与职业能力培养

采用政治理论课学习与经常性政治理论思想教育相结合，课堂讲授与导师个别指导相结合，课程教学与专题讲座相结合，校内学习与校外学习相结合多种途径和方式，加强体育职业伦理包括体育道德、体育职业规则的学习。职业能力包括体育职业思维方式和能力、体育职业行为方式和技能。职业道德与职业能力的教育应当融入各门课程之中，通过课程教学、实践、专题讲座与研究等形式来培养，并注重这些技能的综合应用。

（三）培养环节

序号	主要任务及上报材料	完成时间			
		第一学期 /时间	第二学期 /时间	第三学期 /时间	第四学期 /时间
一	课程学习阶段	9月-1月	3月-6月	9月-1月	3月-6月
1	导师-研究生双向选择	入学后第一个月			
2	制定硕士研究生个人培养计划并上报材料	第一学期末上交个人培养计划			
3	研究生课程学习成绩登记（教师上报成绩单及考卷）	1月初完成课程学习	6月底完成课程学习		

4	教学、训练实习；上报 实习计划、实习考核表		6 月 实习计划月	1 月完成实 习考核	
5	查阅文献、做好阅读笔记、 为选题做准备、完成 5000 字 的文献综述		完成文献综 述方可开题		
6	进行中期考核 上报考核表			9 月中期考 核月	
7	公开发表论文至少 1 篇或获 得相应职业技能证书 1 项或 二级学会以上学术论文报告 会录用 1 篇或研究生创新项 目 1 项				申请学位前
二	科研阶段 完成硕士学位论文阶段	9 月-1 月	3 月-6 月	9 月-1 月	3 月-6 月
1	开题前的选题、科研设计等 各项准备工作		3 月底前完 成		
2	科研设计、进行学位论文 预开题、正式开题报告		6 月份 预开题		
3	根据专家意见修改制定学位 论文工作计划并上报			9 月份科研 设计定稿	
4	完成学位论文撰写			12 月底前 完成论文初 稿	
5	硕士学位论文预答辩，并给予 指导意见，修改学位论文			1 月完成预 答辩	3 月底完成论 文定稿
6	论文学术不端检测				3 月份
7	硕士学位论文盲审				4 月份
8	正式答辩				5 月中下旬
9	授予硕士学位				6 月
10	毕业与派遣				6 月-7 月

四、课程设置与学分

（一）课程结构与说明

1. 实行学分制，总学分不少于 36 学分。课程学分不低于 28 学分，非课程学分 8 学分。

2. 课程结构分为公共学位课程、专业领域核心课程、选修课、专业实践课四类。

（二）课程设置

课程性质	课程名称	专业领域	课时	学分
公共学位课程 (必修 12 学分)	新时代中国特色社会主义思想理论与实践研究	各专业领域	36	2
	外语（上、下）		72	4
	自然辩证法概论		18	1
	科研伦理与学术规范		18	1
	体育科研方法		36	2
	形式逻辑		36	2
专业领域 核心课程 (必修 10 学分)	体育课程导论	体育教学	36	2
	体育教材教法理论与实践		36	2
	运动技能控制		36	2
	体适能评定与方法		36	2
	体育心理学理论与方法		36	2
	运动训练创新理论与方法	运动训练	36	2
	运动心理学理论与应用		36	2
	运动训练科学监控		36	2
	运动伤病的防治与康复		36	2
	体能训练理论与实践进展		36	2
	社会体育学	社会体育 指导	36	2
	健身理论与实践		36	2
	运动处方		36	2
	休闲体育概论		36	2
	大众体育管理		36	2
	体育市场营销	竞赛组织	36	2
	体育产业导论		36	2
	体育管理理论与实务		36	2
	体育法与伦理		36	2
	体育赛事组织与管理		36	2
专业选修课 (≥6 学分)	体育政策导论	各专业 领域	36	2
	课外体育组织与管理		36	2
	体育教学研究		36	2
	体育教师专业化		36	2
	体育教学设计与实施		36	2
	健身理论与实践		36	2
	运动技术与诊断		36	2
	运动处方与体质测定		36	2

	专项训练理论与方法		36	2
	社区体育的组织与管理		36	2
	健康管理的理论和实践		36	2
	体育赞助策略		36	2
	心理测量评价与调控		36	2
	体育赛事组织与管理		36	2
	体育统计与 SPSS 应用		36	2
	体育赛事品牌与推广		36	2
	体育赛事风险与监管		36	2
	体育赛事经济		36	2
	体育赛事活动指导		36	2
	足、篮、排任选一项		36	2
	乒、羽、网任选一项		36	2
	形体、操舞类项目		36	2
	太极、养生类项目		36	2
	休闲类项目		36	2
非课程学分 (必修 8 学分)	公开发表论文至少 1 篇或获得相应职业技能证书 1 项或二级学会以上学术论文报告会墙报交流 1 篇或省研究生创新项目 1 项	申请学位前	2	
	专业实践	不少于半年	6	

五、成绩考核

1. 公共课程的考核方式为考试；专业核心课程和选修课程考核可采用笔试、口试、作业、论文、文献综述等多种形式；教学实践课程考核采用撰写专业实践报告的形式。

2. 公共课程和专业核心课程考核成绩在 75 分及以上为合格，选修课程和专业实践课程考核成绩在 60 分及以上为合格。考核成绩合格方可取得学分，考核不合格者需重修（选修课程可改修）。

3. 研究生取得 CET-6 考试 425 分及以上者可申请免修英语。

六、论文与学位授予

修满本领域规定的学分后（不含专业实践学分），方可进入撰写

学位论文阶段。包括论文选题、开题、学术不端检测、盲审、答辩等环节。

（一）论文要求

（1）选题。体育硕士专业学位论文属于属务实型论文，论文选题必须紧密结合体育教学、运动训练、社会体育指导和竞赛组织的工作需要，注重针对性、实用性、理论联系实际，能针对实际工作中的问题提出解决方案。

（2）开题。专业学位论文是衡量体育硕士研究生培养质量的重要标志，应在导师的指导下由研究生独立完成。开题报告在导师的指导下完成。开题通过后，方可撰写论文。

（3）预答辩。学位论文预答辩一般应在正式答辩前2个月完成。预答辩委员会至少由三位校内相关学科领域的专家（须具有硕士导师资格）组成，获得三分之二以上专家同意者通过预答辩。

（4）学术不端检测。所有通过预答辩的论文均需参加学术不端检测，学术不端检测按照《高等学校预防与处理学术不端行为办法》、《南京体育学院硕士学位论文作假行为处理办法》等相关要求执行。

（5）论文盲审。通过预答辩和学术不端检测的硕士学位论文须送交2名校外同行专家评阅。论文评阅实行双盲送审。评阅人应为本学科领域具有副高级职称以上（含副高级），且具有硕士生指导教师资格的专家。论文评阅通过者，方可进入答辩环节。答辩前评阅人信息应保密，学位申请人不得参与论文的送审过程。

（6）正式答辩。学位论文的正式答辩按《中华人民共和国学位

条例》和《南京体育学院关于硕士学位论文答辩工作的若干规定》的要求进行。正式答辩未通过且学习年限在规定年限之内者，可在三个月内或一年内，论文经修改后允许申请再次答辩。

（二）学位授予

根据中华人民共和国学位条例、体育专业学位基本要求、南京体育学院学位授予细则等相关学位条例规定，修满规定学分，完成学位论文并通过答辩者，经过校学位评定委员会批准，授予体育硕士学位。

七、其他

本方案适用于非全日制体育硕士专业学位研究生。（备注：非全日制体育硕士专业学位研究生标准学习年限为3年，最长学习年限为5年，高水平运动员、休学创业的学生最长学习年限为6年）