

南京体育学院

2026 年硕士研究生入学考试初试试题

科目代码： 346

科目名称： 体育综合

第 1 页 共 3 页

满分： 300 分

注意：①认真阅读答题纸上的注意事项；②所有答案必须写在答题纸上，写在本试题纸或草稿纸上均无效；
③本试题纸须随答题纸一起装入试题袋中交回！

第一部分 体育概论

一、名词解释（共 4 题，每题 5 分，共 20 分）

1. 体育
2. 体育手段
3. 体育经纪人
4. 体育产业

二、简答题（共 4 题，每题 10 分，共 40 分）

5. 如何认识体育是国家发展战略的重要组成部分？
6. 简述实现我国体育目的、体育目标的要求。
7. 简述体育过程控制的原则和要求。
8. 简述我国体育体制改革的趋势。

三、论述题（共 2 题，每题 20 分，共 40 分）

9. 江苏省城市足球联赛（简称“苏超”）作为一项群众性足球赛事，自 2025 年 5 月开赛以来，以爆发式增长态势火爆出圈，凭借其独特魅力迅速成为社会各界热议的焦点。“苏超”以赛事和经济协同发展的方式带动地方文旅消费，推动“文商体旅”多业态融合，为“赛事+经济”促消费提供了生动案例。请结合体育的经济功能，谈一下“苏超”助推经济社会发展的原因。在建设体育强国进程中，你对发展赛事经济有什么建议？
10. 2024 年 7 月 15 日，党的二十届三中全会提出：“改革完善竞技体育管理体制和运行机制”，对深化竞技体育改革、促进竞技体育高质量发展提出新的要求。在加快推进体育强国建设进程中，改革完善竞技体育管理体制和运行机制成为一项现实任务。请结合体育体制的构成及作用，谈一下对改革完善竞技体育管理体制和运行机制的认识。对推动竞技体育高质量发展有什么思路和建议？

南京体育学院

2026 年硕士研究生入学考试初试试题

科目代码： 346

科目名称： 体育综合

第 2 页 共 3 页

注意：①认真阅读答题纸上的注意事项；②所有答案必须写在答题纸上，写在本试题纸或草稿纸上均无效；
③本试题纸须随答题纸一起装入试题袋中交回！

第二部分 运动训练学

一、名词解释（共 6 题，每题 5 分，共 30 分）

1. 运动训练
2. 超量恢复
3. 特长技术
4. 间歇训练法
5. 多年训练计划
6. 体能主导类项群

二、简答题（共 4 题，每题 10 分，共 40 分）

7. 简述运动技术训练的基本要求。
8. 简述训练课的类型及任务。
9. 简述躯干稳定性力量的生理学特性及训练手段。
10. 简述适宜负荷与适时恢复训练原则的释义及训练学要点。

三、论述（共 1 题，每题 30 分，共 30 分）

11. 阐述如何组织少儿早期基础训练，请结合具体项目论述基础训练的主要任务、基本内容及负荷特征。

南京体育学院

2026 年硕士研究生入学考试初试试题

科目代码： 346

科目名称： 体育综合

第 3 页 共 3 页

注意：①认真阅读答题纸上的注意事项；②所有答案必须写在答题纸上，写在本试题纸或草稿纸上均无效；
③本试题纸须随答题纸一起装入试题袋中交回！

第三部分 运动生理学

一、名词解释（共 5 题，每题 6 分，共 30 分）

1. 最大摄氧量
2. 身体素质
3. 兴奋-收缩偶联
4. 应激
5. 前庭功能稳定性

二、问答题（共 4 题，每题 12 分，共 48 分）

6. 解释“超量恢复”理论，基于该理论，分析为什么在运动训练中“适时”地施加下一次训练刺激至关重要。
7. 试从血流动力学负荷角度，分析耐力型运动员和力量型运动员心脏肥大形态差异的成因。
8. 何为“去极点”？并说明“去极点”产生的原因。
9. 简述力量训练的生理学适应。

三、论述题（共 1 题，每题 22 分，共 22 分）

10. 试述运动过程中人体机能变化的几个阶段及其各阶段的特点，如何通过科学的训练和赛前安排对前两个阶段进行积极调控，以优化运动表现？