

南京体育学院

2026 年硕士研究生入学考试初试试题

科目代码： 801

科目名称： 体育学科基础

第 1 页 共 2 页

满分： 150 分

注意：①认真阅读答题纸上的注意事项；②所有答案必须写在答题纸上，写在本试题纸或草稿纸上均无效；
③本试题纸须随答题纸一起装入试题袋中交回！

第一部分 体育基本理论

一、名词解释（共 3 题，每题 6 分，共 18 分）

1. 体育精神
2. 课外体育活动
3. 体育法制

二、简答题（共 3 题，每题 12 分，共 36 分）

4. 简述体育价值观形成的影响因素。
5. 简述群众体育的基本特征。
6. 简述合理安排运动负荷的基本要求。

三、论述题（共 1 题，共 21 分）

7. 结合实际，论述我国学校体育的地位、任务、面临的挑战及完善策略。

南京体育学院

2026 年硕士研究生入学考试初试试题

科目代码： 801

科目名称： 体育学科基础

第 2 页 共 2 页

注意：①认真阅读答题纸上的注意事项；②所有答案必须写在答题纸上，写在本试题纸或草稿纸上均无效；
③本试题纸须随答题纸一起装入试题袋中交回！

第二部分 运动训练学

一、名词解释（共 5 题，每题 3 分，共 15 分）

1. 训练负荷、负荷强度与负荷量
2. 常规大周期与微缩大周期
3. 变换训练法
4. （快速力量）复合训练法
5. 常规战术与特殊战术

二、简答题（共 4 题，每题 10 分，共 40 分）

6. 运动成绩的决定因素有哪些？举例说明。
7. 简述训练计划的分类方式及基本内容。
8. 如何体现力量训练的专项性？举例说明。
9. 协调素质训练的内容有哪些？举例说明。

三、论述题（1 题，共 20 分）

10. 试述训练课的种类、特点及不同任务训练课的要求。