

南京体育学院

2026 年硕士研究生入学考试初试试题

科目代码： 611

科目名称： 体育学综合

第 1 页 共 3 页

满分： 300 分

注意：①认真阅读答题纸上的注意事项；②所有答案必须写在答题纸上，写在本试题纸或草稿纸上均无效；
③本试题纸须随答题纸一起装入试题袋中交回！

第一部分 体育概论

一、名词解释（共 4 题，每题 5 分，共 20 分）

1. 体育过程
2. 身体运动
3. 体育文化
4. 体育科学体系

二、简答题（共 4 题，每题 10 分，共 40 分）

5. 简述体育的教育功能。
6. 从人的发展角度简述体育的发展趋势。
7. 如何认识体育过程的实践性？
8. 简述中外体育体制主要类型的特点，并举例说明。

三、论述题（共 2 题，每题 20 分，共 40 分）

9. 2025 年 10 月 23 日，党的二十届四中全会审议通过《中共中央关于制定国民经济和社会发展第十五个五年规划的建议》，提出：“统筹推进群众体育和竞技体育发展，加快建设体育强国”，为我国体育事业发展指明了方向。请结合党的二十届四中全会提出的新要求，谈一下对统筹推进群众体育和竞技体育发展的认识？“十五五”时期，如何加快建设体育强国？
10. 近年来，以“村超”“苏超”“村 BA”等为代表的基层体育形态不断涌现，不仅在体育领域掀起巨大波澜，更对社会多个领域产生广泛影响。从“村超”到“苏超”，我国草根体育赛事接连破圈，为群众体育创新发展提供了新的活力。请结合“苏超”火热现象，谈一下对草根体育赛事的认识。在加快建设体育强国进程中，如何推动我国草根体育赛事高质量发展？

南京体育学院

2026 年硕士研究生入学考试初试试题

科目代码： 611

科目名称： 体育学综合

第 2 页 共 3 页

注意：①认真阅读答题纸上的注意事项；②所有答案必须写在答题纸上，写在本试题纸或草稿纸上均无效；
③本试题纸须随答题纸一起装入试题袋中交回！

第二部分 体育科学研究方法

一、名词解释（共 4 题，每题 5 分，共 20 分）

1. 研究问题
2. 文献综述
3. 结构观察
4. 推断性统计方法

二、简答题（共 4 题，每题 12 分，共 48 分）

5. 请简述体育研究课题的常用来源有哪些？
6. 请简述体育科学研究计划的主要内容包括哪些？
7. 请简述定性分析的特征及常用方法。
8. 某研究生在进行某项体育科学研究时，发现实验组和对照组的某个指标不存在统计学差异，为了使研究结果“好看”，导师要求学生实验数据进行“修饰”，以得到阳性结果。如果你是该研究生，你该如何做？为什么？

三、问答题（共 1 题，每题 32 分，共 32 分，在下列两题中任选一题作答）

9. 既往研究表明，长期进行有氧运动有利于 2 型糖尿病人维持血糖稳定性。现某学者想研究通过一段时间的抗阻运动是否同样有利于糖尿病人维持血糖稳定性。请以此为研究项目，设计一个实验研究，验证该想法。要求写出实验设计的主要步骤。
10. 请根据自己的专业特征，选定一个研究主题拟定题目，并对该研究主题的选题依据、研究目的、研究意义进行简述，对研究对象与方法进行详述。

南京体育学院

2026 年硕士研究生入学考试初试试题

科目代码： 611

科目名称： 体育学综合

第 3 页 共 3 页

注意：①认真阅读答题纸上的注意事项；②所有答案必须写在答题纸上，写在本试题纸或草稿纸上均无效；

③本试题纸须随答题纸一起装入试题袋中交回！

第三部分 运动生理学

一、名词解释（共 5 题，每题 6 分，共 30 分）

1. 氧亏
2. 身体素质
3. 运动性疲劳
4. 极点
5. 肌梭

二、问答题（共 4 题，每题 12 分，共 48 分）

6. 从生理学的角度分析准备活动的重要性及其生理意义。
7. 试述长期有氧训练对心血管系统产生的适应性变化。
8. 简述高原训练对人体机能的主要影响。
9. 儿童少年在运动系统方面有哪些生理特点？在体育教学与训练中应注意什么？

三、论述题（共 1 题，每题 22 分，共 22 分）

10. 最大摄氧量和乳酸阈都被认为是评价人体有氧工作能力的经典指标，试述：
 - (1) 两者的生理学内涵及其决定因素。（8 分）
 - (2) 比较两者在评价有氧能力、预测运动成绩和指导运动训练方面的异同与侧重。（8 分）
 - (3) 为什么说对于高水平运动员而言，乳酸阈的价值往往高于最大摄氧量？（6 分）