

南京体育学院

2025 年硕士研究生入学考试初试试题（A 卷）

科目代码： 346

科目名称： 体育综合

满分： 300 分

注意：①认真阅读答题纸上的注意事项；②所有答案必须写在答题纸上，写在本试题纸或草稿纸上均无效；
③本试题纸须随答题纸一起装入试题袋中交回！

第一部分 体育基本理论

一、名词解释（共 5 题，每题 8 分，计 40 分）

1. 体育价值观
2. 体育人文社会科学
3. 体育体制
4. 体育产业化
5. 体育的社会环境

二、简答题（共 5 题，每题 10 分，计 50 分）

6. 如何理解现代体育人文价值取向中的民族观念。
7. 简述体育科学体系的特点。
8. 简述“举国体制”的主要特点。
9. 请结合体育强国建设要求，简述如何构建有利于“奥运争光”的竞技体育体系。
10. 请结合新一轮科技革命带来的新变革，简述未来体育科技的发展趋势。

三、论述题（共 2 题，每题 30 分，计 60 分）

11. 2024 年 7 月 26 日，第 33 届夏季奥运会在法国巴黎塞纳河上举行，这届奥运会发生了许多新的变化，为世界呈现了一届亮点纷呈的盛大赛事。请结合巴黎奥运会的办赛理念，谈一下现代奥林匹克运动创新的主要特征？你认为奥运会未来的发展趋势体现在哪些方面？
12. 党的二十大开启了以中国式现代化全面推进中华民族伟大复兴的新征程。新征程落脚到体育领域，要求加快推进体育强国建设，其根本路径是实现中国式体育现代化。请谈一下对中国式体育现代化的认识，以及如何全面推进中国式体育现代化？

第二部分 运动训练学

一、名词解释（共 6 题，每题 5 分，计 30 分）

1. 竞技体育的基本构成
2. 运动训练学
3. 专项力量
4. 速度耐力
5. 意志品质
6. 技术环境

二、简答题（共 5 题，每题 10 分，计 50 分）

7. 从运动训练学的角度，说明运动负荷量的表现形态及测量单位。
8. 简述持续训练法、间歇训练法和重复训练法的概念，选择 1-2 个角度，简述三者的主要区别。
9. 选择某一个训练原则，简述运动训练过程须遵循“系统性和周期性”的科学依据。
10. 简述技术风格的内涵及其影响因素。
11. 简述开展集体球类项目战术训练的基本要求。

三、论述题（共 2 题，每题 35 分，计 70 分）

12. 结合自己熟悉的运动项目，谈谈如何做好体能训练？
13. 结合我国某一项传统优势项目，以备战 2025 年 11 月 9 日-21 日举行的“粤港澳全运会”为目标，阐述如何划分大周期的时期和各时期对应的训练任务特点，以及这样划分的科学依据。