

南京体育学院

2025 年硕士研究生入学考试初试试题 (A 卷)

科目代码: 614

科目名称: 运动康复专业综合

满分: 300 分

注意: ①认真阅读答题纸上的注意事项; ②所有答案必须写在答题纸上, 写在本试题纸或草稿纸上均无效;
③本试题纸须随答题纸一起装入试题袋中交回!

第一部分 运动生理学

一、名词解释 (共 6 题, 每题 5 分, 共计 30 分)

1. 积分肌电
2. 第二信使
3. 血清
4. 特殊心肌细胞
5. EPOC
6. 糖异生

二、问答题 (共 5 题, 每题 12 分, 共计 60 分)

7. 呼吸的全过程包括哪些环节?
8. 简述运动导致骨骼肌超微结构改变的表现及其机理。
9. 人体内调节钙磷代谢的激素有哪些? 分别有什么样的作用。
10. 血浆渗透压的组成及其生理意义是什么?
11. 简述运动处方的基本内容。

三、论述题 (共 2 题, 每题 30 分, 共计 60 分)

12. 试述动脉血压的影响因素以及运动时动脉血压的变化规律。
13. 马拉松运动中糖的补充对提高运动成绩至关重要, 请论述马拉松运动前后补糖的策略及其原理。

第二部分 康复医学

一、名词解释（共 5 题，每题 6 分，共计 30 分）

1. 参与限制
2. 紧张性迷路反射
3. 康复二级预防
4. COPD
5. 物理治疗

二、问答题（共 4 题，每题 15 分，共计 60 分）

6. 请阐述脑卒中的类型以及主要临床表现。
7. 什么是 ADL？其范围和评定目的有哪些？
8. 软组织牵伸技术是物理治疗中最常用技术之一，请阐述牵伸技术的目的、种类、适应症和禁忌症。
9. 对于一般性闭合性软组织损伤，主动康复训练包括哪些内容以及目的是什么？

三、案例分析题（共 2 题，每题 30 分，共计 60 分）

10. 一名跑步爱好者，之前参加过半程马拉松，目前正在备战 2 个月之后的首场全程马拉松，近期训练量明显加大，从而引发膝关节疼痛，主要表现为跑步中后程膝关节不适和钝痛，下蹲时膝关节疼痛，下楼时关节也有不适感，上楼正常，针对该案例，请设计一个较为完整详细的康复训练计划。
11. 一名 52 岁女性糖尿病患者，身高 1.65，体重 70 公斤，办公室久坐人群，无锻炼习惯，饮食习惯基本正常，无明显三多一少症状，未服药情况下，空腹血糖为 8.0mmol/L，糖化血红蛋白为 7.6%，目前血糖较为稳定，且经过检查无心脑血管、肾、眼以及周围神经病变，目前药物治疗方面在服用二甲双胍，体适能评估结果为心肺耐力较差，坐位体前屈为 1 厘米，跪姿俯卧撑成绩为 6 个，握力为 20 公斤，医生建议其进行运动康复锻炼，请为她设计一份康复训练计划。