

南京体育学院

2025 年硕士研究生入学考试初试试题（A 卷）

科目代码： 801

科目名称： 体育学科基础

满分： 150 分

注意：①认真阅读答题纸上的注意事项；②所有答案必须写在答题纸上，写在本试题纸或草稿纸上均无效；
③本试题纸须随答题纸一起装入试题袋中交回！

第一部分 体育基本理论

一、名词解释（共 3 题，每题 6 分，计 18 分）

1. 体育理念
2. 学校体育
3. 依法治体

二、简答题（共 3 题，每题 12 分，计 36 分）

4. 简述全民健身科学化的主要内容。
5. 简述体育的育德功能。
6. 如何理解体育教学过程的教育性。

三、论述题（1 题，计 21 分）

7. 进入新发展阶段，中华民族伟大复兴战略全局和世界百年未有之大变局“两个大局”相互交织，赋予了我国各项事业新的发展机遇，也带来严峻的风险和挑战。请结合“两个大局”时代背景，谈一下我国体育事业改革发展面临的国内外形势？针对复杂形势，如何推动体育事业高质量发展？

第二部分 运动训练学

一、名词解释（共 4 题，每题 5 分，计 20 分）

1. 竞技能力结构的“双子模型”
2. 无氧耐力
3. 注意
4. 训练课的结构

二、简答题（共 2 题，每题 15 分，计 30 分）

5. 试述一个完整训练过程状态诊断的基本内容。
6. 简述耐力素质及其分类。

三、论述题（1 题，计 25 分）

7. 请结合跳高、羽毛球两个运动项目，对比分析影响运动员参赛结果决定因素的异同。