



**体育和运动科学理学学士(荣誉)**

体育和运动科学涉及不同学科 **(**生理学、心理学、生物力学、运动学习和社会学**)**的科学原理的实际应用，以提高运动成绩和促进社会的健康和福利。

全日制 C601 BSc/SES 体育和运动科学

全日制 非全日制

2023/24学年入读 · 不适用于非全日制

英国申请人的费用

9250英镑/年

[更多关于我们费用的详情](https://www.tees.ac.uk/sections/fulltime/fees.cfm)

国际申请人的费用

15,000英镑/年

[更多关于我们国际申请者费用的](https://www.tees.ac.uk/sections/international/fees.cfm)详情

[你的学费包括哪些项目?](https://www.tees.ac.uk/sections/fulltime/fees_included.cfm)

 学制:3年

 UCAS代码:C601 BSc/SES

 开课日期:9月

 [学期日期](https://www.tees.ac.uk/sections/stud/semesterdates.cfm)

 普通录取要求：至少在两门A-Level科目中获得96-112积分（或同等级别）

 通过UCAS在线申请（全日制）

**联系方式**

**英国学生**

邮箱：shlsadmissions@tees.ac.uk

电话：01642 738801

在线聊天

**国际学生**

邮箱：internationalenquiries@tees.ac.uk

电话：+44 (0) 1642 738900

更多的国际联系方式

**专业认证**

这门课程由英国体育和运动科学协会认证。该学位鼓励学生发展成为一名体育和运动科学家，了解他们的技能是如何应用于运动表现和基于健康的环境。学生可以在实验室和实地环境中获得一系列应用的机会。

**课程概述**

你将学习体育和运动科学原理如何提高运动成绩和改善运动指导，以及这些知识如何支持社会和人类健康。该课程强调实践经验，团队合作和沟通，数字技能和全球视野，为你将来的工作打好基础。

**学习这门课程的主要原因**

 **毕业前景**：我们在2023年《完全大学指南》中排名第七。（86所机构参与排名，tees.ac.uk/source）

 **以职业为重点**：我们将给你做广泛的职业推荐，并帮助你规划职业生涯，如体育教学、运动教练、体能训练和私人教练、运动转介、健康和健身行业等。

 **设施**：尖端的设备和实验室为你提供评估运动和锻炼表现所需的实用技能，包括：户外3G 人造草皮，先进的健身测试实验室（二氧化钒max，采血），技术分析（3D运动分析），以及力量和调节。

 **工作经验**:获得广泛工作经验的机会，包括在体育俱乐部(地区和国家)和外部合作伙伴(公共卫生锻炼推荐计划)的实习，帮助你建立重要的专业和个人网络。

 **学生体验**：在学习之外，提赛德提供体育奖学金，加入大学和或校园运动队的机会；可以参与志愿服务或在健身房和体育设施工作。

 **工作人员专业知识**：教学和技术团队与青年发展项目、专业和精英的体育项目中的运动员和教练合作。员工持有专业认证（BASES和UKSCA），可进行国际认可的研究，并就英国政府的体育活动指南提供建议。

**课程详细信息**

**课程结构**

**一年级核心课程**

**设计和提供体育活动**

本课程向你展示如何在国家体育教育(PE)教学课程的背景下设计、教授和评估应用体育活动课程。典型的每周课程包括在体育馆进行的实践和小组活动，在那里你的沟通技巧和专业能力得到发展和评估。从学龄前到老年人的实践活动，让你逐渐掌握指导和教学技能。

**毕业生去向**

你有机会与在体育教学、体育教练、私人教练、运动推荐、健康和健身行业和其他领域工作的专业人士见面，以帮助建立你的专业网络，并与潜在的未来雇主讨论你的职业计划。

**运动表现分析：生理学及生物力学**

本课程将向你介绍一系列基于能力的科学方法，用于评估人类运动表现。这包括评估身体的生理系统，如心肺系统，骨骼肌和代谢系统，并研究支撑运动技术的生物力学原理。实验室课程旨在教授你体育科学实验室技能，如采血，测量摄氧量，监测心率，使用3D运动捕捉和评估地面反作用力进行运动分析。

**运动表现分析：心理学和运动学习**

本课程向你介绍运动表现评估中所需的专业人际交往技能，在多学科团队中工作，能够建立有效的沟通和融洽的关系。你将获得如何提供心理和运动行为评估工具的实用知识，如表现概况，系统观察和表现跟踪。使用这些人际交往技巧和评估工具，来帮助运动员发挥他们在运动中的潜力。

**社会运动**

本课程着眼于体育及其在社会中的作用。你将从全球、社会、政治和经济方面考察这一问题。你将使用社会科学理论来识别、分析和评估与权力和等级、公平和偏差、金钱和体育作为商品相关的社会价值。

**体育和运动科学顾问**

这个课程的工作方式就像现实生活中的体育和运动科学咨询服务。我们与运动员和运动队有着紧密的联系。这些运动员将参观大学的实验室，你将在高素质和经验丰富的学术人员的监督下，使用各种尖端技术评估他们的运动表现。你将培养在实验室和现场环境中提供高质量运动和锻炼咨询服务所需的实用和专业技能。你有机会在体育和运动科学的核心学科中建立一系列科学方法的能力。

**可选课程**

**体育运动职业实践1**

你学习扮演私人教练的角色，涵盖运动到解剖学和生理学相关知识。这包括主要身体系统的结构和功能；保持健康、安全的运动环境，以及保护儿童和弱势成年人。你还为一系列客户探索安全有效的运动，介绍体育活动和健康饮食对其的健康益处。学习如何与客户有效沟通，并激励他们坚持锻炼计划。

**二年级核心课程**

**体育和运动科学的最新研究**

培养你对体育和运动科学的知识和理解，通过研究过程加深对它们的认识。探索一系列相关学科，包括生理学、生物力学、运动控制、心理学和社会学。了解以上这些学科领域的相关联主题的研究和证据，以帮助自己进行学术研究。

**卫生生理学**

在该课程中，你将专注于研究运动对生理系统的即时和长期影响， 例如能量代谢，心血管系统，神经肌肉系统和人体内分泌系统。课程涵盖运动生理学的关键领域，包括健康生理学介绍、慢性疾病、衰老过程和围绕数字健康的问题。重点培养你的实践技能和健康生理学的理论知识在实际情况中的应用。

**体育和运动科学中的人体运动**

在这个课程中，你将学习体育和运动设置中的生物力学和运动学习。你将在室外3G人工球场或体育馆参加许多实践课程，这些课程旨在帮助你提出关于如何最好地提高运动表现中的运动技能的应用研究问题。学生将学习如何设计、实施和评估涉及运动 3D分析的研究项目。

**运动与健康心理学**

锻炼对身体的好处已被广泛记载，但锻炼也可以用来增强社会的心理健康、快乐和认知功能。通过将锻炼作为增强幸福感的一种手段，个人可以获得身体上的好处，并体验生活质量的整体提高。在本课程中，你将探索与心理和认知健康相关的一系列主题，并研究各种公共健康促进运动的功效。

**体育锻炼实习1**

在整个课程课程期间，你有一个明确的机会来扩大和巩固你与雇主的联系。我们有直接的工作机会推荐包括：体育执行（通过蒂斯河谷体育，当地俱乐部，米德尔斯堡足球俱乐部，MFC基金会以及我们学校自己的体育和运动科学咨询），公共卫生（通过南蒂斯公共卫生），以及一系列其他工作机会。你与业内专业人士建立了牢固的联系，并从你所选择的领域中获得关键技能。在实习主管的指导下，你要接受他们工作领域的挑战或提问，提出解决方案，并在由各级雇主和学生参加的学生会议上展示。雇主会提供一份关于你的能力和工作投入度的报告，而你对这段经历的自我总结是评估的重要组成部分。所有的实习必须得到我们的实习官的批准。

**社会的健康和福利**

你将受益于我们与南蒂斯公共卫生的工作关系。在上一学年，你在运动和锻炼方面获得了一系列的能力。虽然这是在提高运动成绩的背景下进行的，但在第二年的课程中，你将了解这些方法如何在面临健康不平等的社区中促进福利和积极成果，例如由于疾病，老龄化和社会经济形成的因素。你会遇到合格的运动从业者，他们将体育活动作为一种药物形式提供给难以触及的群体。你有机会与客户见面，讨论干预措施，并了解如何实现结果，以造福于真实的人的生活。最终，你将清楚地了解如何在目标人群中制定、实施和评估体育活动干预措施。

**可选课程**

**体育锻炼职业实践 2**

该课程基于你以前的知识和技能，涵盖了与私人教练角色相关的各种主题。个人训练首先是评估客户目前的健康水平，并深入讨论生活方式、需求和目标。开发定制的健身计划，并提供指导、鼓励、激励和责任。

**最后一年的核心课程**

**人体运动表现的干预**

本模块建立在第二个核心课程的干预建议之上。提供了之前为一个涉及人类执行者的命名案例研究提出的短期干预。根据循证实践和伦理问题，报告和评估结果。

**体育教育和学校运动**

探讨当代体育教育、活动和学校运动的推广和传承问题。使用各种资源来严格评估对于儿童身体健康和运动方面的研究。运用你的知识来建立学校体育教育和儿童发展之间的联系。运用你的学术和实践技能，找出影响参与体育运动的因素。评估干预措施，并将相应的研究成果转化为实践。

**体育与运动科学实习2**

这个课程提供了第二次机会，进一步扩大和巩固你与雇主的联系。我们有直接的工作机会推荐包括：体育执行（通过蒂斯河谷体育，当地俱乐部，米德尔斯堡足球俱乐部，MFC基金会以及我们学校自己的运动和运动科学咨询），公共卫生（通过南蒂斯公共卫生），以及一系列其他工作机会。你与业内专业人士建立了牢固的联系，并从你所选择的领域工作中获得关键技能。在实习主管的指导下，你要接受他们工作领域的挑战或问题，提出解决方案，并在由各级雇主和学生参加的学生会议上展示。雇主会提供一份关于你的能力和工作投入度的报告，而你对这段经历的自我总结是评估的重要组成部分。所有的实习必须得到我们的实习官的批准。另外需要证明你在整个课程期间参与了广泛的课外活动，包括参与研究、持续专业发展(CPD)活动、短期课程和志愿活动。

**人类运动表现的评估**

你将研究与分析人群运动表现相关的各种课程。运动表现的定义是最广泛的，因为体育运动的参与者可以是任何水平，可以是久坐、受损的相对弱势人群，可以是精英运动员。还需要考虑参与者的社会背景，并使用需求分析来提出改善运动表现的干预措施。

**可选课程**

**体育锻炼职业实践 3**

你从七个潜在学科中选择一个来进行小组学习。这会列在你的证书上，并允许你作为指导者教授你所选学科的训练课程。

所提供的课程可能有所不同。

**学习方式**

作为一个团队，我们专注于在应用实践，教学和产业相结合，培养你科学专业的沟通能力，以便你毕业时具有基本的与工作相关的技能。教学方法因课程而异，但都是互动式的，包括讲座、研讨会、实验室工作、讲习班、实践工作、教程和工作实习。我们的大多数人员都具备博士学位，或者目前正在接受博士学位的培训，这为我们以研究为主导的教学带来了完整性和洞察力。我们正在进行的研究的范围和意义将贯穿整个学位。我们的教学是由专业学术人员提供，他们均在各自学科领域的学术期刊发表过前沿研究成果并领导相关研究项目和小组，其中也包括我们运动科学的两个教授。

**如何评估你**

通过小组作业、报告和实验室报告进行评估。根据我们与雇主的协商，我们已经从学位中删除了所有考试类型的评估。许多评估反映了与工作相关的任务，以帮助你为行业就业做准备。例如，申请经费，运动员案例研究需求分析，提供应用实践课程(例如，体育教学)，展示你在行业中建立网络能力的证据(例如通过工作实习)，理解和实施体育政策，以及在体育和锻炼中创造性地使用新技术。小组作业有数字提交格式的要求，如视频日记、博客和基于视频的用户指南，这些都反映了你的数字化的素养。

每个课程都会提供形成性的反馈，以帮助你在最终提交之前巩固技能、知识和理解。

每年的评估通过学分系统进行。通过该系统，你将参与课外活动，包括志愿研究，工作实习，体育科学咨询和职业课程。

我们的残疾服务团队提供包容和赋权的学习环境，并有专门的工作人员配合残疾学生获得任何额外的量身定制的资源。如果你有特定的学习困难、精神健康问题、自闭症、感觉障碍、慢性健康问题或任何其他疾病，请尽早与残疾服务联系。

[了解更多关于我们的残疾服务](https://www.tees.ac.uk/sections/stud/disability.cfm)

[了解更多关于财政支持的信息](https://www.tees.ac.uk/sections/fulltime/funding.cfm)

[了解更多与课程相关的费用](https://www.tees.ac.uk/sections/fulltime/fees_included.cfm)

**入学要求**

**入学要求**

对于某些涉及儿童和/或有风险的成人的课程或实习，可能需要加强犯罪史(DBS)检查。如果需要DBS检查，将由申请人支付这笔费用并且只能通过大学来办理。

**4级**

体育与运动科学（四级）理学学士（荣誉）课程的第一年普通录取条件是至少在两门A-Level科目中获得96-112积分（或同等级别）。GCSE英语、数学成绩必须取得4级(C级)或同等水平。接受通识课程。

**国际申请者**

在获得无条件录取之前，国际申请人的雅思成绩，听说读写单项与总成绩都必须最少达到 6.5 分或同等水平。

**申请日**

如果你收到了我们的录取通知书，你可能会被邀请参加我们的申请日。这个是一个了解提塞德的好机会，可以探索我们的校园，参观我们优良的设施，会见员工和学生，了解更多关于你的课程。

申请日为你提供信息、指导和建议，帮助你做出正确的选择。即使你参加过开放日，我们也鼓励你参加申请日，我们相信你会发现这次访问是一次有益的经历。

**学分减免**

对照QAA学科基准声明，该课程允许先前学习认定：活动、酒店管理、休闲、体育和旅游(2016)和课程阶段成果，最多可获得300学分，6级不超过60学分。所有学分减免和先前学习认定都必须满足提赛德大学的 RPL 要求。

请参阅我们的入学要求概述获取基本信息。

国际申请者可以通过访问Your Country了解申请要求。

你可以从工作、志愿服务和生活中获得大量的知识。在先前学习认定（RPL）下，你可能会因此获得学分，这些学分可以计入你想学习的课程。

了解更多关于RPL的信息。

**就业技能**

**工作实习**

整个学习期间我们有广泛的实习机会，包括当地运动队、米德尔斯堡足球俱乐部、MFC基金会、蒂斯谷体育和南蒂斯公共卫生的实习安排。

每年你都有机会学习行业认可的职业资格证书，如2级指导健身运动和3级私人教练。学生需要支付最低限度的费用来完成这些课程。

**职业发展机会**

该学位的核心目标是为你提供一系列技能，能力和知识，以开启成功的职业生涯。重要的是对与体育和运动科学领域相关的广泛的职业有了清晰的认识。这些角色包括:

 中学体育老师

 小学教师

 运动推荐专家

 体育发展官员

 主教练

 运动表现分析员

 健康促进专家

 研究员

 讲师

 经理（通过一个研究生计划）

 户外探险教练

 临床心脏生理学家

 生理学家

 生物力学家

 运动科学家

 健身教练或私人教练

 力量训练教练

 经营生活方式生意的企业家

请按以下链接进入工作角色:

英国体育与运动科学协会

英国特许运动和体育活动管理学会

**根据生理学会2019年的报告，**“体育和运动科学教育 :对英国经济的影响”:

•体育和运动科学课程为英国经济增加了39亿 英镑的收入

•体育和运动科学专业毕业生在工作6个月后的平均年薪为 21,100英镑

•在整个职业生涯中，体育和运动科学专业的毕业生比未毕业的同龄人平均多赚 66.7万英镑

**国际申请者的信息**

**资格**

国际申请者-通过在下方选择你的国家来了解你的申请条件。

**有用的信息**

非英国学生和申请人可访问我们的国际页面获取有用的信息。

**与我们交谈**

[和国际学生招生顾问谈谈](https://www.tees.ac.uk/sections/international/contact.cfm)