



作为运动治疗与康复专业的毕业生，你将成为一名评估、治疗、管理和预防一系列肌肉骨骼损伤的从业者。

**运动治疗和康复理学学士(荣誉)**

全日制 **C630 BSc/STR** [运动与锻炼](https://www.tees.ac.uk/undergraduate_courses/sport_&_exercise/)

**全日制 非全日制**

2023/24学年入读 · 不适用于非全日制

英国申请人的费用

9250英镑/年

[更多关于我们费用的详情](https://www.tees.ac.uk/sections/fulltime/fees.cfm)

国际申请人的费用

15,000英镑/年

[更多关于我们国际申请者费用的](https://www.tees.ac.uk/sections/international/fees.cfm)详情

[你的学费包括哪些项目?](https://www.tees.ac.uk/sections/fulltime/fees_included.cfm)

 学制:3年

 UCAS代码:C630 BSc/STR

 开课日期:9月

 [学期日期](https://www.tees.ac.uk/sections/stud/semesterdates.cfm)

 普通录取要求：至少在两门A-Level科目中获得88-112积分（或同等级别）

 通过UCAS在线申请（全日制）

**联系方式**

**英国学生**

邮箱：shlsadmissions@tees.ac.uk

电话：01642 738801

在线聊天

**国际学生**

邮箱：internationalenquiries@tees.ac.uk

电话：+44 (0) 1642 738900

更多的国际联系方式

**专业认证**

由英国运动康复师和训练师协会(BASRaT)认证，可提供会员在美国和英国工作的资格。

**课程概述**

帮助运动员和久坐的人士在运动和临床中治疗疼痛和功能障碍。

该课程由英国运动康复师和训练师协会(BASRaT)认证，有机会完成其他职业认证，包括院前创伤和健身房指导。

该课程将职业相关技能与学术基础相结合，为您提供最新的循证实践，培养您成为一名自信的、专业的和成功的康复师。

培养运动按摩技能；动手解剖；手动诊断测试；健身房体能训练和奥利匹克举重；生物力学和生理筛选；地面和水池康复；外周和脊椎活动及创伤护理。在学术上，培养关键的写作、汇报和统计技能，同时培养科学研究能力。

在提赛德，您可以通过内部实习以及与外部的职业足球、橄榄球和临床或健康实习来开展您的工作实践，让您接触到高水平的专业知识和设施。您可以在一系列的专业环境中获得宝贵的经验，包括内部运动按摩诊所、康复诊所、球场边急救、外部的运动队和肌肉骨骼练习。

我们重要的行业关系使雇主能够使用我们的设施和知识库，因为他们认为这是在行业内取得成功的关键。您的学术团队在研究和行业都很活跃，意味着您可以从现场案例研究和运动治疗和康复的前沿发展中受益。这确保了您在工作实践中能开发基于证据的实践方法，这意味着您能够遵循科学，安全有效地帮助患者。

**学习这门课程的主要原因**

 行业标准的设施包括我们的水疗池，生物力学套件，临床实践设置，运动损伤诊所，力量和调节空间以及生理学实验室。

 学术团队活跃于研究和行业中，多位队员具有从业者背景。

 广泛的实践经验确保您能做好工作的准备。

 由英国运动康复师和训练师协会(BASRaT)认证，可提供会员在美国和英国工作的资格。

蒂赛德大学运动治疗诊所获得2021年教学卓越合作奖(CATE)，该奖项是对教学有显著影响的团队的认可和嘉奖。该计划于2016年推出，突出了团队合作在高等教育中的关键作用。这些诊所是运动治疗和康复理学学士（荣誉）课程的重要组成部分，学生在他们三年的学习中都将在这些诊所工作。

**课程详细信息**

**课程结构**

**一年级核心模块**

**[临床解剖学](javascript:void(0))**

本模块向学生介绍临床、功能和表面解剖学方面的知识。肌肉骨骼系统及其功能的知识是运动治疗和康复各个方面的基础。本模块将通过互动讲座探索解剖学和人体运动，介绍关键概念和理论，随后是基于实践的研讨会，探索和增强学生的理解。

**[性能分析(生理学和生物力学)](javascript:void(0))**

本模块向学生介绍了一系列评估人类表现的基于能力的科学方法。这包括评估身体的生理系统，如心肺系统、骨骼肌和代谢系统，并研究支撑运动技术的生物力学原理。研讨会和工作坊将用于介绍和讨论重要的理论和背景知识，并与实验室课程相结合，旨在教授学生体育科学实验室的技能，如采血、测量摄氧量、监测心率，以及使用3D动作捕捉和评估地面反应力的运动分析。

**[专业技能](javascript:void(0))实践**

这将旨在扩大学生对医疗保健专业问题的知识，培养学生在整个本科学习阶段和进入行业期间所依赖的人际关系和学习能力。该模块将突出和探讨实践和职业行为中的关键概念，旨在扩展学生对这些概念如何影响临床实践的认识。作为该模块的一部分，学生将在临床教育工作者的监督下，在内部按摩诊所接触患者。这种实践经验将为学生提供机会，以实现在其他模块中培养的技能。

**[运动临床评估](javascript:void(0))**

该模块旨在培养学生的诊断检查、评估和运动损伤即时治疗的技能，是发展作为运动治疗和康复领域从业者所需的专业技能的第一步。它包括从业者在诊断、理解和预防常见肌肉骨骼损伤方面中所扮演的角色。

**[运动按摩](javascript:void(0))**

本模块旨在培养学生对运动按摩技术的理论理解和实际应用。讲座将向学生介绍关键的理论概念，并将围绕这项技术在运动环境中的应用展开专题讨论。以实践为基础的工作坊将对这一理论进行探索和扩展，并为学生提供实践和发展软组织按摩技术的机会。学生将在授课团队的监督下在同行身上练习，以确保他们在练习中安全有效。这些基本技将使学生能够开始积累临床经验，并整理在按摩诊所的工作时间。

**二年级核心模块**

**[高级临床实践](javascript:void(0))**

该模块旨在进一步培养四级运动临床评估、运动按摩和临床经验中引入的急救、评估和急性损伤管理技能。该模块将通过介绍关键概念和理论的讲座以及每周研讨会相结合的方式进行授课。以实践为基础的研讨会将培养学生解决问题和处理患者的能力。在研讨会期间，学生将有机会在同学身上练习这些技能，并将学习其他知识，包括:肌内贴技术;电疗的适应症和应用:超声波治疗、经皮神经电疗和干扰波治疗。

**[设计研究计划](javascript:void(0))**

本模块的目的是让学生具备足够的研究方法相关方面的知识，以制定研究计划。研究计划必须符合伦理和现实。考虑到这一目标，将向学生介绍定量和定性研究设计、方法和测量的关键要素，以及各种数据分析技术，使学生能够解答不同类型的研究问题。

**[体育活动和运动中的健康因素](javascript:void(0))**

本模块旨在培养学生对特殊人群的广泛认识，以及对受伤/未受伤运动员的营养和心理需求。该模块拓宽学生对更复杂的康复问题的理解。该模块将在线学习与每周的讲座和研讨会相结合。学生将掌握在康复设置参数的范围内，帮助特殊人群和有营养和心理需求的运动员的基本知识。

**[骨科和创伤管理](javascript:void(0))**

该模块的目的是促进多学科知识，理解和洞察病理学和急救损伤管理的原则，概念，术语，常见骨科疾病和创伤性损伤。该模块将为学生提供综合和批判性反思理论知识的机会，并通过以问题为基础的学习方法，考虑运动治疗和康复师在创伤患者管理中的作用。每周的讲座将来提供一个论坛来讨论重要的理论概念。讲座将辅以每周的研讨会，学生将有机会提高他们的创伤管理技能，发展他们的临床推理和解决问题的能力。

**[外周动员和高级软组织技术](javascript:void(0))**

该模块旨在向学生介绍先进的手法治疗技术， 进一步发展在第4级获得的基本技能。模块内容将包括高级技术的延伸，如神经肌肉技术、肌肉能量技术和本体感觉神经肌肉促进术；软组织释放、触发点疗法、深层横向摩擦等高级软组织技术;以及外周关松动术及操作。在基于实践的研讨会上，学生将在与运动相关的软组织和周边案例研究的背景下应用这些技术，在模块团队的监督下，学生将有机会在同龄人身上练习这项技术。该模块将侧重于软组织和外周关节的检查和评估，使学生能够评估患者的体征和症状，并选择适当的治疗方式。

**[运动康复](javascript:void(0))**

该模块将给予学生信心和实用技能，使他们能为受伤的运动员制定和实施具体的运动康复课程。通过实用的教学策略和解决问题的方法，强调治疗性运动在受伤运动员康复中的重要性。该模块将通过介绍关键主题的讲座和互动实践工作坊相结合的方式来授课。在实践工作坊中，我们鼓励学生参加实践课程，并发展他们的渐进式康复技能，这将在地面和健身房以及大学的水疗池中进行。

**最后一年的核心模块**

**[商业与领导力](javascript:void(0))**

本模块的内容旨在提高学生对在他们的学科范围内建立自雇企业所涉及的过程的理解。该模块还旨在提高对商业计划、现金流、营销、税收、会计和领导力的理解。

**[临床经验3](javascript:void(0))**

实践经验是这个学位课程不可分割的组成部分。学生会置于一个运动损伤环境中， 在那里你会遇到真实的且复杂的临床情况。学生可以检索和综合此前在大学中学习的资料，并将其与收集到的有关患者的新信息相结合。学生通过数据收集的顺序组织整个过程——包括患者检查和评估、结果的解释、综合和评价，恰当地运用实践、学术和其他关键技能。合理的临床推理必须从理论基础和证据鉴定中得到证明。接下来是运用技巧和安全的治疗以及人际关系策略。

**[临床推理](javascript:void(0))**

本模块旨在提高您的临床技能。您将以循证解决问题和临床推理的方法进行学习。通过使用在课程中培养的评估、诊断、治疗和康复技能来管理运动和健康相关的伤害。通过反思，评估循证实践的使用以及在临床中实施循证实践的挑战。学生将学习主要的外周关节，并使用从以前模块中学到的技能，实施深入的关键方法来管理患者。对近年来运动医学领域的争议进行了讨论和批判，包括闭链运动或开链运动、加速v’s的传统康复方案和富血小板血浆治疗技术。评估并实施运动特异性康复方案、功能进展、功能性肌肉骨骼筛查以及特殊测试的敏感性和特异性的原则。

**[论文](javascript:void(0))**

这是在运动和锻炼领域内，进行深入的科学调查的机会。在导师的指导下，将使用科学的方法探索有趣的研究问题。目标是发现新的知识，以支持运动和锻炼领域的应用和理论工作的进展。

**[脊髓活动](javascript:void(0))**

将进一步发展在4级和5级学习到的手法治疗，评估和治疗技能，使学生能够将这些技能应用于运动相关的脊椎问题。专注于对脊柱的检查，使您能够评估体征和症状，并识别神经系统症状和体征的相关性。进一步发展脊柱评估技能、脊柱活动和骨伤病手法治疗技术，并将这些技能应用于与运动相关的脊椎问题的管理。

提供的模块可能有所不同。

**学习方式**

该课程采用多种学习和教学方法，包括：讲座、研讨会、基于问题的学习、工作坊、实验室讲习、独立研究项目。该课程的所有模块均采用混合式教学，结合了线下和线上的形式授课。每个模块在大学网站上都有一个虚拟的学习环境，该网站遵循大学的最低门槛质量标准。适用的模块以电子的方式进行提交、评估和反馈。

**上课时间**

作为一名全日制的学生，上课时间是周一至周五上午9点至下午6点。周三最晚的上课时间是下午1点。每周上课时间从12小时到20小时不等。非全日制本科生必须与全日制学生相同的日期和时间上课，但只占其中一部分，这取决于所选模块。模块的选择，在入学时会与课程导师进行讨论。更多的详情将自动发送给今年即将入学的申请人。

我们的残疾服务团队提供包容和赋权的学习环境，并有专门的工作人员配合残疾学生获得任何额外的量身定制的资源。如果您有特定的学习困难、精神健康问题、自闭症、感觉障碍、慢性健康问题或任何其他疾病，请尽早与残疾服务联系。

[了解更多关于我们的残疾服务](https://www.tees.ac.uk/sections/stud/disability.cfm)

[了解更多关于财政支持的信息](https://www.tees.ac.uk/sections/fulltime/funding.cfm)

[了解更多与课程相关的费用](https://www.tees.ac.uk/sections/fulltime/fees_included.cfm)

**入学要求**

**入学要求**

普通录取条件是至少在两门A-Level科目中获得88-112积分（或同等级别），其中一门须是运动、科学或体育学科。GCSE英语、数学和科学成绩必须取得4级(C级)或同等水平。如果你是一个成熟的学生，我们建议你参加一个入门课程。

对于某些涉及儿童和/或有风险的成人的模块或实习，可能需要加强犯罪史(DBS)检查。 如果需要DBS检查，将由申请人支付这笔费用并且只能通过大学来办理。

请参阅我们的入学要求概述获取基本信息。

国际申请者可以通过访问Your Country了解申请要求。

你可以从工作、志愿服务和生活中获得大量的知识。在先前学习认定（RPL）下，你可能会因此获得学分，这些学分可以计入你想学习的课程。

了解更多关于RPL的信息。

**就业技能**

**工作实习**

需要完成一个CPD档案，这是该计划的组成部分，以提高您的就业技能，并帮助您满足专业机构的要求。

**职业发展机会**

您有很多选择来打造职业生涯。成为BASRaT的认证会员， 您可以在专业运动队工作、进行临床实践或开设自己的诊所。通过在管理机构注册，您可以在NHS，国防部和众多体育环境中寻找工作，包括康复、运动、健康和锻炼。走学术路线的毕业生，可以考虑攻读硕士和博士学位，从事教学或研究工作。

**国际申请者的信息**

**资格**

国际申请者-通过在下方选择你的国家来了解你的申请条件。

**有用的信息**

非英国学生和申请人可访问我们的国际页面获取有用的信息。

**与我们交谈**

[和国际学生招生顾问谈谈](https://www.tees.ac.uk/sections/international/contact.cfm)